

FORMATION FACS IDF

TITRE DE LA FORMATION : manutention et utilisation des aides techniques

Pré requis et public cible

- Profession : auxiliaire de vie
- Mode d'exercice : salarié des services d'aides à domicile

Objectif(s) de la formation

- Apprendre les différentes techniques de manutention et le maniement des aides techniques servant à effectuer un transfert

Objectifs opérationnels de la formation

- Obtenir une autonomie de l'aidant professionnel sur le choix des techniques à utiliser en lien avec les capacités de la personne aidée.
- Endiguer la sur-assistance de l'aidant professionnel lorsque l'aidé a des capacités exploitables
- Limiter les TMS et blessures de l'aidant professionnel et de l'aidé

Contenu de la formation

- 1. Définition des différentes méthodes**
 - a. Guidance verbale**
 - b. Guidance physique**
 - c. Manutention**
- 2. Postures de base :**
 - a. Les fentes : latérale et avant-arrière**
 - b. Le chevalier servant**
 - c. La position squat**
- 3. Manutention :**
 - a. Posture pour la manutention et soins au lit**
 - b. Translation allongée**
 - c. Rehaussement au lit**
 - d. Redressement allongé assis**
 - e. Abaissement assis allongé**
 - f. Verticalisation**
 - g. Abord d'assise**
 - h. Marche fessière avant**
 - i. Marche fessière arrière**
 - j. Relevé du sol**
- 4. Utilisation des aides techniques :**
 - a. Sangle universelle + mise en place**

FACS IDF

Organisme de formation enregistré sous le numéro **11 75 68711 75** auprès du préfet de la région d'Île-de-France, certifié selon le Référentiel National sur la Qualité des actions concourant au développement des compétences mentionné à l'article L.6316-3 du code du travail et le PS-FOR-PRO-001 pour les activités d'actions de formation.

- b. Lève personne**
- c. Verticalisateur**
- d. Guidon de transfert**
- e. Drap de glisse**
- f. Sangle poulie**
- g. Barre de redressement au lit**
- h. Coussins de positionnement**

Méthodes mobilisées

La formation s'appuiera sur les techniques suivantes – qui s'articuleront autour de l'expérience des professionnels participants :

- Apports d'éléments théoriques : power point + échange interactif avec les stagiaires
- Apports d'éléments pratiques : vidéo + mise en situation avec participation de chaque stagiaire

Mise en œuvre de la formation

Pour toutes questions d'ordre technique en cas de problèmes liés à la connexion ou à tout autre aspect technique et/ou des questions sur la compréhension, le déroulé ou les concepts, vous pouvez prendre attache avec l'organisateur de la formation par mail à l'adresse : elodie.jouanneau@dac92nord.fr

Modalités d'évaluation

- Étude de cas clinique
- Mise en situation

Effectifs formés

Le groupe se composera de 10 stagiaires maximum

Durée

3 h 30

Tarif

La prestation sera de trente (30) € TTC par stagiaire.

Accessibilité aux personnes en situation de Handicap

Nous mettons tout en œuvre pour accueillir les personnes en situation de handicap ; pour tout besoin d'adaptation, nous vous remercions de contacter votre référent, précisé dans « contacts identifiés ».

Contacts identifiés

- Elodie JOUANNEAU : elodie.jouanneau@dac92nord.fr

FACS IDF

Organisme de formation enregistré sous le numéro **11 75 68711 75** auprès du préfet de la région d'Ile-de-France, certifié selon le Référentiel National sur la Qualité des actions concourant au développement des compétences mentionné à l'article L.6316-3 du code du travail et le PS-FOR-PRO-001 pour les activités d'actions de formation.