

PROGRAMME DE FORMATION

Identification, premières réponses et orientation des patients douloureux chroniques

1. Pré-requis

Aucun

2. Public cible

Professionnel en exercice dans une structure de coordination de la région IDF et professionnel concerné par la prise en charge de patients douloureux chroniques.

3. Objectifs de la formation

Développer les compétences des participants pour identifier les situations de douleur chronique, comprendre les besoins des patients concernés, et connaître les bases pour une prise en charge adaptée et les ressources disponibles afin de favoriser une orientation pertinente et coordonnée des patients douloureux chroniques de la région.

4. Objectifs opérationnels de la formation

- Identifier une situation de douleur chronique
- Distinguer douleur aiguë, douleur prolongée et douleur chronique afin d'éviter les confusions dans la prise en charge et l'orientation.
- Expliquer de manière simple et accessible ce qu'est la douleur chronique et ses mécanismes généraux.
- Connaître les enjeux spécifiques de la douleur chronique, notamment le risque d'errance diagnostique et de prises en charge inadaptées.
- Adopter une posture professionnelle adaptée face à un patient douloureux chronique (écoute, validation, absence de remise en cause de la plainte).
- Apporter des premières réponses adaptées dans le cadre de son rôle et de ses missions
- Identifier les besoins et attentes des patients douloureux chroniques et de leurs aidants.
- Mobiliser les ressources disponibles sur le territoire pour orienter le patient de manière pertinente et coordonnée.
- Contribuer à limiter l'errance médicale en favorisant une orientation cohérente et concertée

5. Contenu de la formation

1. Qu'est-ce que la douleur ?

- a. Définition de la douleur
- b. Composantes et mécanismes physiologiques

2. Comprendre les différents types de douleur

- a. Douleur aiguë et douleur chronique
- b. Particularités de la douleur chronique

FACS IDF

Organisme de formation enregistré sous le numéro **11 75 68711 75** auprès du préfet de la région d'Île-de-France, certifié selon le Référentiel National sur la Qualité des actions concourant au développement des compétences mentionné à l'article L.6316-3 du code du travail et le PS-FOR-PRO-001 pour les activités d'actions de formation.

10-18, rue des Terres au Curé - 75013 Paris
Courriel : formation@facs-idf.fr - Site : facs-idf.fr

- 3. Repérer une situation de douleur chronique**
 - a. Critères de repérage
 - b. Retentissement et signaux d'errance
- 4. Enjeux et principes de prise en charge**
 - a. Enjeux pour le patient
 - b. Approche bio-psycho-sociale
- 5. Les pratiques inadaptées à éviter**
 - a. Idées reçues
 - b. Prises en charge non pertinentes
- 6. Premières réponses et orientation**
 - a. Posture professionnelle
 - b. Ressources pour le patient et pour le professionnel

6. Méthodes mobilisées

La formation s'appuiera sur les techniques suivantes – qui s'articuleront autour de l'expérience des professionnels participants :

- Apports théoriques
- Mise en situation
- Jeux de rôle
- Quiz interactif...

7. Mise en œuvre de la formation

Pour toutes questions d'ordre technique et/ou des questions sur la compréhension, le déroulé ou les concepts, vous pouvez prendre attache avec l'organisateur de la formation par mail à l'adresse : formation@facs-idf.fr.

8. Modalités d'évaluation

- Avant la formation : questionnaire (définition de la douleur, identification de situations complexes)
- Au cours de la formation : quizz, debrief
- A la fin de la formation : tour de table, questionnaire
- L'attestation de formation sera délivrée à tous les participants présents qui auront répondu aux questionnaires pré et post formation.

9. Effectifs formés

Le groupe se composera de 10 stagiaires minimum et 20 stagiaires maximum

10. Durée, date, délai

Durée : 3h30

Date à consulter sur notre site – Espace formation : <https://facs-idf.fr/espace-formation/>

Sauf indication contraire de notre part, les stagiaires pourront s'inscrire jusqu'à 2 semaines avant le début de la formation.

FACS IDF

Organisme de formation enregistré sous le numéro **11 75 68711 75** auprès du préfet de la région d'Île-de-France, certifié selon le Référentiel National sur la Qualité des actions concourant au développement des compétences mentionné à l'article L.6316-3 du code du travail et le PS-FOR-PRO-001 pour les activités d'actions de formation.

10-18, rue des Terres au Curé - 75013 Paris
Courriel : formation@facs-idf.fr - Site : facs-idf.fr

11. Tarif

Le tarif sera de **40 (quarante) euros** par participant.

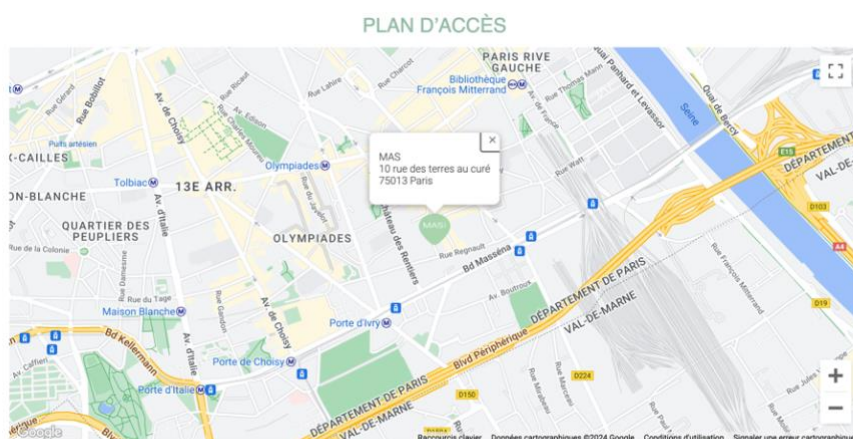
12. Modalités d'accès

Cette formation se déroulera en présentiel à l'adresse :

MAS

10-18, rue des Terres au Curé

75013 Paris



	Bibliothèque François Mitterrand	10 min
	Olympiades	8 min
	Porte d'Ivry	5 min
	Maryse Bastie	6 min
	Marcel Duchamp	5 min
	Massena - Darmesteter	3 min
	Patay - Tolbiac	6 min

13. Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Nous mettons tout en œuvre pour accueillir les personnes en situation de handicap ; pour tout besoin d'adaptation, nous vous remercions de contacter votre référent administratif, précisé dans « contacts identifiés ».

14. Contacts identifiés

- Contact administratif :

Magali GUITTARD ANGELINI, assistante de la FACS IDF

Téléphone : 07 60 42 76 65

e-mail : formation@facs-idf.fr

- Contact pédagogique :

Stéphane BORIN, Directeur Administratif de LCD

Téléphone : 01 43 41 14 00

e-mail : secretariat.lcd@reseau-lcd.org

* * *

FACS IDF

Organisme de formation enregistré sous le numéro **11 75 68711 75** auprès du préfet de la région d'Île-de-France, certifié selon le Référentiel National sur la Qualité des actions concourant au développement des compétences mentionné à l'article L.6316-3 du code du travail et le PS-FOR-PRO-001 pour les activités d'actions de formation.

10-18, rue des Terres au Curé - 75013 Paris
Courriel : formation@facs-idf.fr - Site : facs-idf.fr