FORMATION FACS IDF

MANUTENTION ET UTILISATION DES AIDES TECHNIQUES

Pré requis et public cible

- Profession : auxiliaire de vie
- Mode d'exercice : salarié des services d'aides à domicile

Objectif(s) de la formation

- Apprendre les différentes techniques de manutention et le maniement des aides techniques servant à effectuer un transfert

Objectifs opérationnels de la formation

- Obtenir une autonomie de l'aidant professionnel sur le choix des techniques à utiliser en lien avec les capacités de la personne aidée.
- Endiguer la sur-assistance de l'aidant professionnel lorsque l'aidé à des capacités exploitables
- Limiter les TMS et blessures de l'aidant professionnel et de l'aidé

Contenu de la formation

1. Définition des différentes méthodes
    a. Guidance verbale
    b. Guidance physique
    c. Manutention

2. Postures de base :
    a. Les fentes : latérale et avant-arrière
    b. Le chevalier servant
    c. La position squat

3. Manutention :
    a. Posture pour la manutention et soins au lit
    b. Translation allongée
    c. Rehaussement au lit
    d. Redressement allongé assis
    e. Abaissement assis allongé
    f. Verticalisation
    g. Abord d'assise

h. Marche fessière avant
i. Marche fessière arrière
j. Relevé du sol

4. Utilisation des aides techniques :
   a. Sangle universelle + mise en place
   b. Lève personne
   c. Verticalisateur
   d. Guidon de transfert
   e. Drap de glisse
   f. Sangle poulie
   g. Barre de redressement au lit
   h. Coussins de positionnement

Méthodes mobilisées

La formation s'appuiera sur les techniques suivantes – qui s'articuleront autour de l'expérience des professionnels participants :

- Apports d'éléments théoriques : power point + échange interactif avec les stagiaires
- Apports d'éléments pratiques : vidéo + mise en situation avec participation de chaque stagiaire

Mise en œuvre de la formation

Pour toutes questions d'ordre technique en cas de problèmes liés à la connexion ou à tout autre aspect technique et/ou des questions sur la compréhension, le déroulé ou les concepts, vous pouvez prendre attache avec l'organisateur de la formation par mail à l'adresse : elodie.jouanneau@dac92nord.fr

Modalités d'évaluation

- Étude de cas clinique
- Mise en situation

Effectifs formés

Le groupe se composera de 10 stagiaires maximum.

Durée

3 h 30

Tarif

La prestation sera de trente (30) € TTC par stagiaire.

Accessibilité aux personnes en situation de Handicap

Nous mettons tout en œuvre pour accueillir les personnes en situation de handicap ; pour tout besoin d'adaptation, nous vous remercions de contacter votre référent, précisé dans « contacts identifiés ».

Contact identifié

- Elodie JOUANNEAU : elodie.jouanneau@dac92nord.fr